

# CENTRAL UNIVERSITY OF HARYANA

## Second Semester Term End Examinations August-September 2022

Programme: M.P.E.D

Session: 2021-22

Semester: II

Max. Time: 3 Hours

Course Title: Sports Engineering

Max. Marks: 70

Course Code: SOE PES 030204 DCEC3003

### Instructions:

1. Question no. 1 has seven parts and students are required to answer any four. Each part carries three and half Marks.
2. Question no. 2 to 5 have three parts and students are required to answer any two parts of each question. Each part carries seven marks.

Q 1.

(4X3.5=14)

- a) What do you mean by sports engineering?  
स्पोर्ट्स इंजीनियरिंग से आप क्या समझते हैं?
- b) Define the concept of internal force and axial force?  
आंतरिक बल और अक्षीय बल की अवधारणा को परिभाषित करें?
- c) What is Gait Analysis?  
चाल विश्लेषण क्या है?
- d) What is motion and laws of motion?  
गति क्या है और गति के नियम क्या हैं?
- e) What is Posture?  
पोस्चर क्या है?
- f) Explain the requirement of sound system in sports infrastructure?  
खेल के बुनियादी ढांचे में ध्वनि प्रणाली की आवश्यकता की व्याख्या करें?
- g) Define the mechanical principles in pushing movement?  
धक्का देने में यांत्रिक सिद्धांतों को परिभाषित करें

Q 2.

(2X7=14)

- a) What is human motion, how it is detected and recorded?  
मानव गति क्या है, इसे कैसे पहचाना और दर्ज किया जाता है?
- b) Explain about the sports related instruments and how measurements are done by them?  
खेल से संबंधित उपकरणों के बारे में बताएं और उनके द्वारा माप कैसे किए जाते हैं?
- c) How human performance is assessed and what are the facilities designed?  
मानव प्रदर्शन का मूल्यांकन कैसे किया जाता है और क्या सुविधाएं तैयार की जाती हैं?

Q3.

(2X7=14)

- a) Explain the biomechanics of common activities in daily life?  
दैनिक जीवन में सामान्य गतिविधियों के बायोमैकेनिक्स की व्याख्या करें?
- b) What are the energy methods to find displacement of structure and strain energy?  
संरचना के विस्थापन और तनाव ऊर्जा को खोजने के लिए ऊर्जा विधियां क्या हैं?
- c) Describe the mechanical principles in movements such as running and throwing?  
दौड़ने और फेंकने जैसी गतिविधियों में यांत्रिक सिद्धांतों का वर्णन करें?

Q4.

(2X7=14)

- a) Define work, energy and impulse with suitable example?  
कार्य, ऊर्जा और आवेग को उपयुक्त उदाहरण सहित परिभाषित करें?
- b) Introduction to statics, Dynamics and Kinematics motion?  
स्टैटिक्स, डायनेमिक्स और काइनेमेटिक्स मोशन का परिचय?
- c) Explain capital cost, maintenance cost and taxation?  
पूंजीगत लागत, रखरखाव लागत और कराधान की व्याख्या करें?

Q5.

(2X7=14)

- a) Explain sports infrastructure of indoor stadium, outdoor stadium and swimming pool?  
इनडोर स्टेडियम, आउटडोर स्टेडियम और स्विमिंग पूल के खेल के बुनियादी ढांचे की व्याख्या करें?
- b) Describe about how the drinking water, waste water disposal system, toilet blocks and air ventilation system works in the infrastructure of buildings?  
इमारतों के बुनियादी ढांचे में पेयजल, अपशिष्ट जल निपटान प्रणाली, शौचालय ब्लॉक और वायु वेंटिलेशन सिस्टम कैसे काम करता है, इसका वर्णन करें?
- c) Explain the processes of maintenance policy, maintenance staff and record maintenance?  
रखरखाव नीति, रखरखाव स्टाफ और रिकॉर्ड रखरखाव की प्रक्रियाओं की व्याख्या करें?

# CENTRAL UNIVERSITY OF HARYANA

## Second Semester Term End Examinations August-September 2022

Programme:	Master of Physical Education (M.P.Ed.)	Session: 2021-22
Semester:	II	Max. Time: 3 Hours
Course Title:	Value and Environment Education in Physical Education	Max. Marks: 70
Course Code:	SOE PES 030203 DCEC3003	

### Instructions:

1. Question no. 1 has seven parts and students are required to answer any four. Each part carries three and half Marks.
2. Question no. 2 to 5 have three parts and student are required to answer any two parts of each question. Each part carries seven marks.

Q 1. (4X3.5=14)

- a) What is Value Education?

मूल्य शिक्षा क्या है?

- b) What are Moral Values?

नैतिक मूल्य क्या हैं?

- c) What is Value System?

मूल्य प्रणाली क्या है?

- d) What is the difference between Personal and Communal Values?

व्यक्तिगत और सांप्रदायिक मूल्यों में क्या अंतर है?

- e) What is Environmental Education?

पर्यावरण शिक्षा क्या है?

- f) What are major Health Problems?

प्रमुख स्वास्थ्य समस्याएं क्या हैं?

- g) What do you understand by sustainable development?

सतत विकास से आप क्या समझते हैं?

Q 2. (2X7=14)

- a) Explain the need and Objectives of Value Education?

मूल्य शिक्षा की आवश्यकता और उद्देश्यों की व्याख्या करें?

- b) Explain the theories of moral values?

नैतिक मूल्यों के सिद्धांतों की व्याख्या करें?

- c) What do you understand by the classification of values?

मूल्यों के वर्गीकरण से आप क्या समझते हैं?

Q3.

(2X7=14)

- a) What are personal values and also explain the consistency and inconsistency of personal values?

व्यक्तिगत मूल्य क्या हैं और व्यक्तिगत मूल्यों की निरंतरता और असंगति की व्याख्या करें?

- b) What are communal values and also explain the consistency and inconsistency of communal values?

सांप्रदायिक मूल्य क्या हैं और सांप्रदायिक मूल्यों की निरंतरता और असंगति की भी व्याख्या करें?

- c) Define Value System and explain the commitment to values?

मूल्य प्रणाली को परिभाषित करें और मूल्यों के प्रति प्रतिबद्धता की व्याख्या करें?

Q 4.

(2X7=14)

- a) Explain the scope and importance of Environmental Education?

पर्यावरण शिक्षा के क्षेत्र और महत्व की व्याख्या करें?

- b) Explain the role of Schools in Environmental conservation and sustainable development?

पर्यावरणीय बातचीत और सतत विकास में स्कूलों की भूमिका की व्याख्या करें?

- c) Explain the role of Plastic recycling and the importance of a ban on the use of plastic bags?

प्लास्टिक रीसाइक्लिंग की भूमिका और प्लास्टिक बैग के उपयोग पर प्रतिबंध के महत्व की व्याख्या करें?

Q 5.

(2X7=14)

- a) What are the rural and urban health problems?

ग्रामीण और शहरी स्वास्थ्य समस्याएं क्या हैं?

- b) What are the educational activities and services of urban and rural areas?

शहरी और ग्रामीण क्षेत्रों की शैक्षिक गतिविधियाँ और सेवाएँ क्या हैं?

- c) What are the preventive measures to control soil and air pollution?

भूमि और वायु प्रदूषण को नियंत्रित करने के लिए निवारक उपाय क्या हैं?

# CENTRAL UNIVERSITY OF HARYANA

## Second Semester Term End Examinations August-September 2022

Programme: M.P.Ed

Session: 2021-22

Semester: II

Max. Time: 3 Hours

Course Title: Information and Communication Technology (ICT) in Physical Education

Course Code: SOE PES 030210 C3003

Max. Marks: 70

### **Instructions:**

1. Question no. 1 has seven parts and students are required to answer any four. Each part carries three and half Marks.
2. Question no. 2 to 5 have three parts and student are required to answer any two parts of each question. Each part carries seven marks.

Q 1.

(4X3.5=14)

- a) Briefly explain the process of communication in ICT.  
आईसीटी में संचार की प्रक्रिया को संक्षेप में समझाइए।
- b) Write a short note on elements of the computer system.  
कंप्यूटर सिस्टम के तत्वों पर एक संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए।
- c) List out the input and output devices in the computer system.  
कंप्यूटर सिस्टम में इनपुट और आउटपुट डिवाइस की सूची बनाएं।
- d) Define the following URL, HTTP, FTP?  
निम्नलिखित को परिभाषित करें URL, HTTP, FTP?
- e) Define the following HTML, USB, WWW?  
निम्नलिखित को परिभाषित करें HTML, USB, WWW?
- f) What are the applications of Web Browsers?  
वेब ब्राउज़र के अनुप्रयोग क्या हैं?
- g) What are the types of viruses in computer memory?  
कंप्यूटर मेमोरी में वायरस के प्रकार क्या हैं?

Q 2.

(2X7=14)

- a) What is ICT's scope, need, and importance in Physical Education?  
शारीरिक शिक्षा में आईसीटी का दायरा, आवश्यकता और महत्व क्या है?
- b) Explain the types of communication and their barriers?  
संचार के प्रकार और उनके अवरोधों की व्याख्या करें?
- c) What are the administration challenges in integrating ICT into Physical Education?  
आईसीटी को शारीरिक शिक्षा में एकीकृत करने में प्रशासन की क्या चुनौतियाँ हैं?

Q3.

(2X7=14)

- a) Explain the types of memories on the computer?  
कंप्यूटर पर मेमोरी के प्रकार बताएं?
- b) Explain the technological development in each generation of computers.

प्रत्येक पीढ़ी के कंप्यूटर में तकनीकी विकास की व्याख्या करें।

- c) What is a network? Explain the types of computer networks?  
नेटवर्क क्या है? कंप्यूटर नेटवर्क के प्रकार बताएं?

Q 4.

(2X7=14)

- a) Write shortcut keys in context with MS word for the following: - to open a file, print a file, save a file, underline a text, paste a text, cut a text, undo a text, open a new workbook, select all, to put a text in to bold, to copy a text, Center alignment in a paragraph?  
निम्नलिखित के लिए एमएस वर्ड के संदर्भ में शॉर्टकट कुंजियाँ लिखें: - एक फ़ाइल खोलने के लिए, एक फ़ाइल को प्रिंट करने के लिए, एक फ़ाइल को सहेजने के लिए, एक टेक्स्ट को रेखांकित करने के लिए, एक टेक्स्ट पेस्ट करने के लिए, एक टेक्स्ट को काटने के लिए, एक टेक्स्ट को पूर्ववत करने के लिए, एक नई कार्यपुस्तिका खोलने के लिए चुनें। सभी, टेक्स्ट को बोल्ड में डालने के लिए, टेक्स्ट को कॉपी करने के लिए, पैराग्राफ में सेंटर अलाइनमेंट?
- b) Elaborate on the use of excel and PowerPoint in your day-to-day activities.  
अपनी दैनिक गतिविधियों में एक्सेल और पॉवरपॉइंट के उपयोग पर विस्तार से बताएं।
- c) Write Short notes on MS Publisher and Windows Accessories.  
एमएस पब्लिशर और विंडोज एक्सेसरीज पर संक्षिप्त नोट्स लिखें।

Q 5.

(2X7=14)

- a) Explain the following E-learning and web-based platforms MOOC, LMS, SWYAM, and E-Library.  
निम्नलिखित ई-लर्निंग और वेब-आधारित प्लेटफॉर्म MOOC, LMS, SWYAM और E-Library की व्याख्या करें।
- b) How to open the google application and write down the steps to creating a google form.  
गूगल आवेदन पत्र कैसे खोलें और गूगल प्रपत्र बनाने के चरणों को लिखें।
- c) Explain the online classroom tools and write down the importance of plagiarism.  
ऑनलाइन क्लासरूम टूल्स की व्याख्या करें और साहित्यिक चोरी के महत्व को लिखें।

CENTRAL UNIVERSITY OF HARYANA

Second Semester Term End Examinations August-September 2022

Programme: M.P.Ed (Master of Physical Education)

Session: 2021-22

Semester: II

Max. Time: 3 Hours

Course Title: Sports Medicine, Athletic Care & Rehabilitation

Max. Marks: 70

Course Code: SOE PES 030209 C3003

**Instructions:**

1. Question no. 1 has seven parts and students are required to answer any four. Each part carries three and half Marks.

2. Question no. 2 to 5 have three parts and student are required to answer any two parts of each question. Each part carries seven marks.

Q 1. (4X3.5=14)

- Massage and bandage (मालिश और पट्टी)
- Sprain and Strain (मोच और तनाव)
- Rehabilitation in sports (खेलों में स्वास्थ्यलाभ)
- Therapeutic Modalities (चिकित्सीय तौर-तरीके)
- Principle of P.R.I.C.E. ( P.R.I.C.E का सिद्धांत)
- Abrasion and Contusion (खरोंच और भीतरी चोट)
- Fractures and dislocations (अस्थि भंग और संधि च्युति)

Q 2. (2X7=14)

- How sports medicine contributes in modern sports? Justify  
क) आधुनिक खेलों में खेल चिकित्सा किस प्रकार योगदान करती है? औचित्य बताना
- What is the difference between traumatic and over use injury?  
ख) अभिघातजन्य और अति प्रयोग की चोट के बीच क्या अंतर है?
- What do you understand about environmental hazards, Explain heat stroke and heat exhaustion?  
ग) पर्यावरणीय खतरों के बारे में आप क्या समझते हैं, हीट स्ट्रोक और हीट थकावट की व्याख्या करें?

Q3. (2X7=14)

- Write down the protocol of severe ankle twist injury.  
क) गंभीर टखने की मरोड़ की चोट के प्रोटोकॉल को लिखिए।
- List down the common rehabilitation tools and write down their uses.  
ख) सामान्य पुनर्वास उपकरणों की सूची बनाइए और उनके उपयोग लिखिए
- What are the common causes of low back pain and suggest some remedial exercises.

ग) पीठ के निचले हिस्से में दर्द के सामान्य कारण क्या हैं और कुछ उपचारात्मक व्यायामों का सुझाव दें।

Q 4. (2X7=14)

a) What is the role of tapping in hamstring injury?

क) हैमस्ट्रिंग की चोट में टैपिंग की क्या भूमिका है?

b) Write down the purpose of Shoulder Wheel, Wall Pulley and Wrist Rotator.

ख) शोल्डर व्हील, वॉल पुली और रिस्ट रोटेटर के उद्देश्य को लिखिए

c) How do you classify Therapeutic exercises, explain.

ग) आप चिकित्सीय अभ्यासों को कैसे वर्गीकृत करते हैं, व्याख्या कीजिए।

Q 5. (2X7=14)

a) What is sports massage? Write its techniques and uses in sports performance.

क) खेल मालिश क्या है? खेल प्रदर्शन में इसकी तकनीक और उपयोग लिखिए।

b) Describe the complete protocol along with appropriate modalities for managing gluteus/hip muscles injury.

ख) ग्लूटस/कूल्हे की मांसपेशियों की चोट के प्रबंधन के लिए उपयुक्त तौर-तरीकों के साथ संपूर्ण प्रोटोकॉल का वर्णन करें।

c) Write down the therapeutic effects, uses, and contraindications of Short Wave Diathermy (S.W.D.), Contrast Bath.

ग) शॉर्ट वेव डायथर्मि (एस.डब्ल्यू.डी.), कंट्रास्ट बाथ के चिकित्सीय प्रभाव, उपयोग और प्रतिनिर्देश लिखिए।



**CENTRAL UNIVERSITY OF HARYANA**

**Third Semester Term End Examinations December 2022**

**Programme: Generic Elective Course (GEC)**

**Session: Dec 2022**

**Semester: III**

**Max. Time: 3 Hours**

**Course Title: PHYSICAL FITNESS AND CONDITIONING**

**Max. Marks: 70**

**Course Code: SOE PES 030302 GEC4004**

---

**Instructions:**

1. Question no. 1 has seven parts and students are required to answer any four. Each part carries three and half Marks.
2. Question no. 2 to 5 have three parts and student are required to answer any two parts of each question. Each part carries seven marks.

Q 1.

(4X3.5=14)

- a) Meaning of physical fitness and list down the skill-related variables?
- b) Describe aerobic and anaerobic activity and provide an appropriate athletic event.
- c) Discuss five exercises for the upper body and five for the lower body.
- d) Write short notes on various body types.
- e) Define posture and describe the different types.
- f) Describe the processes for calculating your BMI and expand 1RM.
- g) Write down the principle of sports training.

Q 2.

(2X7=14)

- a) Write down the importance of physical fitness and conditioning in the current scenario.
- b) Elaborate on the health-related physical fitness components.
- c) Write notes on the advantages of warming up and cooling down.

Q3.

(2X7=14)

- a) Describe weight training and set, intensity, and repetition (SIR) in detail.
- b) Using a suitable stick diagram, describe any seven Swiss ball workouts and their advantages.
- c) Write notes on training, classifications of training, and its procedures.

Q 4.

(2X7=14)

- a) Describe various body types and how they perform in the sport.
- b) Write a note on assessing body composition and make a standard table for BMI level
- c) Describe any seven postural deformities in detail, using appropriate drawings.

Q 5.

(2X7=14)

- a) Describe Flexibility and the way of developing Flexibility for the un-trained person.
- b) Elaborate on the exercises for back and neck pain management.
- c) Make a gym training schedule for fifteen days.

